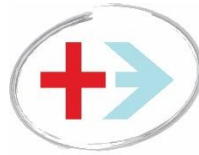




Reporte
Epidemiológico
de Córdoba



Medicina del Viajero
viajar seguro es salud
Hospital Misericordia



Ciencia, Educación y Cultura



- CONMEBOL -
COPA AMERICA
BRASIL 2019

RECOMENDACIONES para viajeros a Brasil

**SERVICIO DE INFECTOLOGÍA Y MEDICINA DEL VIAJERO
HOSPITAL MISERICORDIA, CÓRDOBA - ARGENTINA**

14 de Junio al 7 de Julio de 2019

En vista que próximamente se llevará a cabo este evento en el vecino país de Brasil, el Servicio de Infectología y Medicina del Viajero del Hospital Misericordia (Córdoba – Argentina) pone a disposición de todas las personas las siguientes Recomendaciones para viajeros a Brasil.

VACUNAS

FIEBRE AMARILLA:

- La aplicación de una única dosis genera inmunidad de por vida.
- El tiempo mínimo de aplicación de la vacuna previo al viaje es de 10 días.
- La vacuna constituye la medida más efectiva para la prevención de Fiebre Amarilla (FA).
- NO es OBLIGATORIA por lo cual no se le exigirá para ingresar/egresar a Brasil.
- Es una RECOMENDACIÓN para las siguientes zonas de riesgo (amarillo):



Ministerio Salud de Argentina (Acceso 21 de Marzo de 2019)

En personas de 1 a 60 años de edad:

SE RECOMIENDA la vacuna cuando los itinerarios abarquen las áreas con recomendación de vacunación.



En personas con edades menor de 1 y/o mayores de 60 años:

Se debe considerar cada caso en particular según el itinerario y las condiciones de salud del viajero. Se RECOMIENDA UNA VISITA MÉDICA con el especialista para un asesoramiento personalizado.

Precauciones:

- Edad 6 a 8 meses.
- Edad igual o mayor a 60.
- Infección asintomática por VIH y recuento de linfocitos T CD4+ entre 200 to 499/mm³ (15-24% del total en niños menores 6 años de edad).
- Embarazo.
- Lactancia: las mujeres que están en periodo de lactancia entre el nacimiento y los 8 meses inclusive, podrán transmitir a sus hijos el virus vacunal a través de la leche.

Contraindicaciones para recibir la vacuna Fiebre Amarilla:

- Alergia a componentes de la vacuna (huevos de gallina y sus derivados y antibióticos como la neomicina y kanamicina).
- Edad menor a 6 meses.
- Infección sintomática por VIH, o tener recuento de Linfocitos CD4+ <200/mm³ (<15% del total en niños menores de 6 años).
- Enfermedades del timo asociadas a función inmune anormal
- Timomas benignos o malignos.
- Inmunodeficiencias primarias.
- Tumores malignos.
- Trasplantes.
- Tratamientos inmunosupresores o inmunomoduladores.

Tener en cuenta que esta vacuna se puede aplicar en el mismo momento de recibir cualquier otra vacuna, pero en sitios diferentes.

En el caso de vacunas de virus vivos atenuados como la anti-varicela, triple viral y contra la FA, si no se aplican simultáneamente debe respetarse un intervalo de al menos 28 días entre una y otra aplicación



VACUNAS DE RUTINA

Se debe estar al día con las vacunas de rutina antes de cada viaje. Estas incluyen la vacuna **triple viral** (sarampión, parotiditis y rubéola), la **triple bacteriana** (difteria, tétanos y tos convulsa), la vacuna contra la **hepatitis B** y la vacuna **antigripal** anual.

ALERTA SARAMPIÓN

Específicamente para prevenir esta enfermedad los viajeros deberán tener esquema de vacunación completo para la edad según el Calendario Nacional de Vacunación.

De no contar con las 2 dosis recomendadas, la vacuna debe ser aplicada mínimo 15 días antes del viaje. Los niños de 6 a 11 meses que viajen a áreas de circulación viral activa, deben recibir una dosis de vacuna triple viral. Esta dosis no debe ser tenida en cuenta como esquema de vacunación.

VACUNAS A CONSIDERAR

- **Hepatitis A:** se recomienda esta vacuna para evitar contraer la enfermedad a través de alimentos o agua contaminados, independientemente de dónde esté comiendo o alojándose.
- **Fiebre tifoidea:** se puede contraer esta enfermedad a través de alimentos o agua contaminados. Se recomienda esta vacuna para la mayoría de los viajeros, especialmente si se alojan con amigos o parientes, visitando ciudades pequeñas o áreas rurales, o si practica turismo de aventura gastronómica.
- **Rabia:** aunque la rabia puede estar presente en murciélagos y otros mamíferos, no es un riesgo importante para la mayoría de los viajeros. Se recomienda la vacuna solo para viajeros involucrados en actividades al aire libre y en áreas remotas que los ponen en riesgo de mordeduras de murciélagos o de otros animales (como viajes de aventura y espeleología).

MALARIA: también llamada Paludismo

No existen vacunas para prevenir esta enfermedad. Debe protegerse de las picaduras de mosquitos.



Además, debe evaluarse en forma personalizada la indicación de prevención con medicamentos, si fuesen necesarios éstos deben ser recetados por un profesional médico capacitado.

Las **áreas de riesgo** son los estados de: Acre, Amapá, Amazonas, Rondonia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso y Pará.

DENGUE, CHIKUNGUNYA ZIKA

Brasil ha reportado casos de estas enfermedades transmitidas por picaduras de mosquitos.

Particularmente, la infección por virus Zika durante el embarazo puede causar malformaciones congénitas. Esta infección también se asocia a otras complicaciones como el parto prematuro y el aborto espontáneo.

Actualmente, la Organización Mundial de la Salud y el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades del Ministerio de Salud de Estados Unidos (14 de marzo de 2019), se recomienda que las mujeres embarazadas que viajen a dicho país asistan a una consulta con un especialista médico para una correcta evaluación de los riesgos.

Los hombres y mujeres de regreso de zonas donde se sepa que hay transmisión del virus adopten prácticas sexuales seguras o se abstengan de mantener relaciones sexuales al menos durante los 3 meses posteriores a su retorno para evitar la transmisión sexual del virus.

A las parejas sexuales de embarazadas que regresan de zonas donde haya transmisión local del virus se les recomienda que adopten prácticas sexuales seguras o se abstengan de mantener relaciones sexuales, al menos mientras dure el embarazo.

PRECAUCIONES GENERALES

Relacionadas con el calor y picaduras de mosquitos

Mantener un adecuado estado de hidratación corporal. Usar vestimenta adecuada (mangas y piernas largas, textura liviana y colores claros). Emplear un protector solar con factor de protección acorde a la edad, exposición y tipo de piel. Se aplica primero el protector solar y a los 15-20 minutos el repelente para insectos. Se recomienda el uso de repelente con DEET 25-50% aplicados en intervalos de tiempo de 4-6 horas.



Relacionadas con la alimentación

Consumir agua y alimentos seguros para prevenir la diarrea del viajero. No comer en puestos callejeros o alimentos de dudosa procedencia. Se recomienda no beber agua de grifo sino comprarla embotellada, gasificada y sin hielo. Consumir comida completamente cocida y frutas peladas. Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de ir al baño.

Síntomas de enfermedad al regreso

Si presenta fiebre y erupción cutánea durante el viaje o dentro de las tres semanas del regreso, **consulte inmediatamente al médico** informando el antecedente de viaje. No concurras a lugares públicos hasta que el médico te autorice.

Tenga presente que existen otras enfermedades que pueden aparecer hasta 6 meses después de su regreso, por lo cual **ante la presencia de cualquier sintomatología debe realizar una consulta médica**, en lo posible con un profesional con entrenamiento en Medicina del Viajero.

Fuentes:

- **CDC/Travel:**
https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/clinician/none/brazil?s_cid=ncezid-dgmg-travel-single-002 Acceso: 18-Mayo- 2019
- **CDC/Travel:** <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information> Acceso: 18-MAYO-2019
- **Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud - Actualización Epidemiológica Fiebre Amarilla:**
https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=fiebre-amarilla-2178&alias=47957-6-de-marzo-de-2019-fiebre-amarilla-actualizacion-epidemiologica-1&Itemid=270&lang=es
- **Calendario Nacional de Vacunación - Ministerio Salud Argentina:**
<https://www.argentina.gob.ar/salud/vacunas>

Información de utilidad:

- **MEDICINA del VIAJERO** - Consultas y Turnos al Tel. 351-4684115, Cel. 3516321510, mail:infecto.viajes.hmisericordia@gmail.com o, <https://www.facebook.com/medicinadelviajerocordoba>
- **Tiempo óptimo de consulta:** al menos un mes previo al viaje.
- **VACUNATORIO DE LA COMUNIDAD** – Hospital Misericordia. Atención de lunes a viernes de 08 a 14 hs.

*Las recomendaciones son dinámicas
y se pueden actualizar de acuerdo a la situación epidemiológica.*

Córdoba, 18 de Mayo de 2019.